

國立高雄餐旅大學 休閒暨遊憩管理系

2025~2027



目錄

系主任的話	03
認識休閒暨遊憩管理系	04
學生星光大道	05
專業養成之路	06
有趣的教學活動	09
專業師資團隊	10
專業教室探索	13
實習關鍵企業	14
職涯發展路徑	15
畢業後，我可以做什麼？	16
畢業校友領航故事	17
報考指引專區	19

系主任的話

高餐休憩 活力創意

歡迎加入休閒暨遊憩管理系，開啟屬於你的精彩旅程！我們是一個充滿活力與創意的團隊，專注於培養具備國際視野和實務能力的休閒專業人才。無論你對活動企劃、博奕管理還是樂齡健康有興趣，在這裡都能找到屬於你的舞台。

我們的課程強調「做中學、學中做」，理論結合理實務，從校內外實習、國際交流到業界專家共同授課，讓你一畢業就能自信迎接職場挑戰。不只如此，還有海外實習、專業競賽、社區創新等多元機會，激發你的潛力與創造力。

在這裡，你不只是學生，更是我們一起向前衝的夥伴。歡迎你勇敢探索、盡情挑戰，一起為休閒遊憩產業注入新的活力與想像！期待在這個大家庭與你相遇，攜手創造無限可能！

使命

1. 培育具備全球視野與在地實踐力的休閒與遊憩專業人才
2. 推動理論與實務結合，強化學生就業及創新能力
3. 促進產學合作與國際交流，拓展學生發展舞台

教育原則：PASTE

- Professional dedication Spirit 敬業精神
- Accountability 當責
- Sensibility 感知力
- Time Management 時間管理
- Empathy 共感力

我們一同以這些理念，引領未來、共創格局。

副教授 蔡欣佑博士, Ph.D.

國立高雄餐旅大學 休閒暨遊憩管理系主任



亮點速覽

台灣唯一

國際觀光與餐旅教育卓越中心 THE-ICE認證

世界大學全球第45名

2025年QS世界大學餐旅暨休閒學科全球排名

國立技職大學排名第一

2025年104人力銀行大學品牌力遊憩運動學群

「服務領域」第一名

2025 遠見台灣最佳大學排名

觀光學院唯一雙語班

雙語化學習計畫榮獲「領域型標竿計畫」

最高比例雙語認證教師

擁有觀光學院最高比例雙語認證教師

認識休閒暨遊憩管理系

引領休閒遊憩專業人才，兼具全球視野、在地實踐與產業競爭力的培育搖籃。

本系自2003年創立，致力於培育具備休閒規劃、活動引導及休閒服務管理專業能力的人才。結合理論與實務的課程設計，搭配多元實習與產學合作，協助學生厚植專業、強化就業力，成為引領休閒遊憩產業的未來新秀。

課程與學習特色

★ 三大特色：休閒企劃 × 遊戲化活動帶領 × 創新服務設計

高餐大休憩系結合在地遊憩資源，融入遊戲化活動引導，發展出兼具「趣味性」與「教育性」的創新體驗設計模式。學生不僅學習知識，更能「做中學」，培養規劃與帶領活動的能力。

◎ 完整學習流程，培養專業力

- 從遊憩資源盤點、主題策劃到活動引導，學生將親身參與並實作。
- 大二校內實習：規劃與執行樂齡健康促進、樂齡遊憩體驗、休閒輔療等活動。
- 大四校外實習：與五星級渡假飯店、主題樂園、健身場館等合作，亦可選擇加拿大、美國、日本、新加坡等地國外實習，拓展全球視野。
- 與知名飯店、主題樂園等企業長期合作，推動菁英實習計畫與休閒服務個案教學。
- 「博奕管理」課程，全國首創，結合理論與實務，培養進軍國際博奕產業（如新加坡）。
- 開設「健康樂齡休閒」模組，結合專業學會，提供樂齡運動、體適能等教學與實習。
- 透過實境解謎、情境任務、桌遊設計、社區走讀小旅行等活動，將在地文化轉化為生動體驗。



學生星光大道

第十五屆 大專生洄游農村競賽

入選

大專生洄游農村競賽是一項鼓勵大學生深入台灣農村，結合專業所學與在地資源，提出創新發展提案的全國性競賽。參賽團隊需實地訪查，規劃具永續性及地方特色的農村創生方案，並進行簡報與成果分享。此活動不僅促進產學合作，更培養學生社會參與與實務解決問題的能力。

2024 ASEP 亞洲學生交流計畫

英語提案簡報金獎

ASEP (Asia Student Exchange Program, 亞洲學生交流計畫) 是一項促進亞洲各國學生跨文化交流與學術合作的國際性計畫。透過主題研討、團隊合作與成果發表，參與學生可提升語言能力、國際視野與問題解決力，並建立跨國友誼與學術網絡，是大專青年體驗國際、拓展自我的最佳平台。

2025 觀光精英盃 全國遊程設計競賽

大專院校來台旅客組
全國第三名

全台規模最大的遊程賽事——「2025第十四屆觀光精英盃遊程設計競賽」由中華民國遊程規劃設計協會主辦，吸引全國各大專院校及高中職觀光相關科系學生共襄盛舉。競賽鼓勵參賽者發揮創意，結合地方特色、永續理念與旅遊體驗，設計具市場潛力的創新遊程。





專業養成之路：三軸特色課程

本系以「休閒企劃」、「活動帶領」及「服務業管理」為三大主軸，規劃涵蓋休憩概論、遊憩資源規劃及休憩活動設計等基礎課程。透過主軸間的結合與合作，延伸發展出休閒服務場域、博奕娛樂場域及健康樂齡等特色領域，並為各課程訂定明確的學習指標與要求。

本系積極導入個案教學（case study）及專題導向學習（PBL），結合產業實務案例與教師協同教學，讓學生在「學」與「用」的過程中，能夠貼近職場實境、深化解決問題的能力，真正做到理論與實務並重。





專業養成之路：課程架構

通識必修課程

通識人文養成課程

人文(6)：中國文學欣賞、餐旅文學、網路文學與創意書寫、生命閱讀與書寫、中國語文能力訓練
社會(4)：經濟與生活、社會科學概論、法學緒論、心理學、媒體識讀、法學與生活
自然(4)：邏輯思維與資料管理(1)、影像處理與AI應用(1)、統計思維與生活(2)
藝術(4)：美學導論、世界音樂
語文(14)：英文(聽/說)一、二(4)、英文(讀/寫)一、二(4)、第二外語一、二(4) 職場英文(2)
全民國防教育軍事訓練(0)、體育一、二(0)、永續環境與勞作教育(1)、通識領域(4)、體育分項(0)

核心必修課程

【觀光學院共構課程】

觀光學(3)、管理學(3)、餐旅概論(2)、觀光專題講座(2)

【系核心課程】

博弈事業概論(2)、休閒遊憩概論(2)、服務管理(2)、樂齡休閒學(2)、遊憩資源規劃(3)
人力資源管理(2)、活動引導學(2)、休閒活動規劃與設計(2)、博弈事業經營與管理(3)
休憩行銷管理(2)

專業共同選修課程

經濟學(2)、國際禮儀(2)、探索體驗(2)、服務設計思考(3)、職涯規劃與發展(2)、消費者行為(2)
解說實務(2)、專案管理(2)、組織行為(2)、進階英文一、二(4)、顧客關係管理(2)、財務管理(2)
休閒資訊與新媒體應用(2)、大陸休閒市場分析(2)、觀光英文(2)、進階日語一、二(4)、
休閒產業微型創業(3)、

專業選修課程

休閒遊憩資源規劃與活動管理模組

生態旅遊(2)、行程規劃與設計(2)、商業遊憩管理(2)
節慶活動與策展管理(2)、地方創生(2)、民宿經營實務(2)
休閒農場經營實務(2)、主題樂園經營實務(2)
水域活動經營實務(2)、國家公園與世界遺產議題(2)
遊輪概論(2)、休閒文化創意產業個案研討(3)
渡假村經營實務(2)、休閒酒莊管理(2)

樂齡休閒服務與管理模組

體適能實務(2)
遊憩心理學(2)
樂齡環境行為學(2)
休閒輔療(2)
樂齡族生活健康體適能處方設計(2)
樂齡社會與休閒活動規劃(2)
健康休閒運動與科技(2)

實作課程

校內實習一、二(2)、校外實習一、二(20)、專題製作一、二(4)、校外參訪研習(2)

專業養成之路：EMI雙語課程

年級	課程名稱	EMI雙語課程設計原則
一年級院必修	餐旅概論	1. 語言能力檢測：入學前測試，確保學生能理解並參與課程。 2. 中英平衡學習：兼顧中文與英文的彈性使用。 3. 強調實務應用：培養在觀光休閒領域的國際溝通與移動力。 4. 文化融合：提升跨文化理解與適應力。 5. 多元教學：運用互動討論、專題研究、PBL（專題式學習）等方法。 6. 語言支持：提供輔助工具與額外訓練，幫助克服學習困難。 7. 騕架式學習：分階段支持，讓學生循序漸進掌握專業知識。 8. 專業素養：融入觀光旅遊專業課題，培養行業能力。
一年級必修	休閒遊憩概論	
一年級必修	博弈事業概論	
一年級必修	樂齡休閒學	
一年級選修	生態旅遊	
一年級選修	國際禮儀	
二年級必修	休閒活動規劃與設計	
二年級必修	遊憩資源規劃	
二年級必修	博弈事業經營與管理	
二年級選修	休閒輔療	
二年級選修	行程規劃與設計	



聘請 Free Walking Tour 業師教授
雙語導覽解說技巧



加拿大姊妹校Humber College 的
教授觀摩EMI課程

有趣的教學活動

多元有趣的教學活動，讓學習充滿驚喜與樂趣，激發學生主動參與與創意表現。



休閒活動規劃與設計（必修）
體驗旗山老街實境解謎遊戲
激發創意提升活動規劃與執行力

休閒活動規劃與設計（必修）
帶領國小生認識海洋廢棄物
培養服務與活動引導能力

休閒活動規劃與設計（必修）
設計六合夜市實境解謎遊戲
培養創意策劃與問題解決能力



樂齡生活健康體適能處方設計
(選修)
規劃適合高齡者的健康運動處方

休閒遊憩概論（必修）
畢業學長分享職涯規劃，
幫助學生了解產業趨勢和
啟發未來發展方向

服務設計思考（選修）
運用樂高及手作材料，把創意
構想實際動手做出來，培養創
新與實作能力



遊戲心理學(選修)
透過玩桌遊認識遊戲機制，
並設計主題性桌遊，提升創
意思考與實務應用能力

活動引導學（必修）
結合齊眉棍等團隊合作活動，
培養學生的領導力與團隊協作
能力

博弈事業經營與管理（必修）
讓學生實際學習多種博弈遊
戲操作，深入了解產業經營
模式與服務流程

專業師資團隊

蕭登元教授
觀光學院院長

E-mail: tyhsiao@mail.nkuht.edu.tw

學歷: 國立台灣大學環境工程學研
究所環境規劃與管理博士
研究專長: 低碳旅遊、遊憩資源規
劃與管理、觀光休閒環境影響評
估、永續觀光發展



梁榮達教授
【入選史丹佛大學全球前 2% 頂尖學者】
教務長

E-mail: rdliang@mail.nkuht.edu.tw

學歷: 國立東華大學企業管理博士
研究專長: 觀光行銷、餐飲行銷、
服務管理、e化行銷、行銷研究

蔡欣佑副教授
休閒暨遊憩管理系主任

E-mail: melissa@mail.nkuht.edu.tw

學歷: 紐西蘭懷卡托大學旅遊與餐旅管
理博士
研究專長: 活動設計、
休閒遊憩體驗設計、遊程規劃



專業師資團隊

陳良進副教授
總務長

E-mail: chin@mail.nkuht.edu.tw

學歷: 國立雲林科技大學企業管理所行銷組博士
研究專長: 休閒與人類行為、
休閒事業管理、行銷研究、
解說實務技巧



柯嘉鈞助理教授
研發處產官學研服務組組長

E-mail: ccko@mail.nkuht.edu.tw

學歷: 國立中興大學園藝系造園組博士
研究專長: 遊憩資源規劃與管理、生態旅遊與永續發展、環境知覺與偏好

王東昇助理教授

E-mail: antonsen@mail.nkuht.edu.tw
學歷: 高雄第一科技大學管理研究所資訊流通組行銷領域博士
研究專長: 行銷與廣告、休閒文創行銷、觀光目的地行銷、消費者行為、遊客行為、服務行銷、行銷通路



專業師資團隊



黃子明專技助理教授

E-mail: zmh0123@mail.nkuht.edu.tw

學歷: 國立高雄師範大學成人教育所博士
研究專長: 遊戲導向活動設計與行銷、休閒活動規劃與管理、樂齡健康促進與社會處方、樂齡休閒與輔療、社會企業與社會創新、服務設計與設計思考



我們的校園是創新與機會交會的舞台，
更是合作激發成長的搖籃。



專業教室探索



博奕娛樂教室

高餐大休憩系設置博奕娛樂教室，結合理論與實務，打造全台首屈一指的教學空間。教室內配備專業博奕設備，模擬真實娛樂場操作情境，學生可實地練習各類博奕遊戲操作與服務流程。



樂齡體適能教室

樂齡體適能教室專為高齡族群及健康促進產業人才培育而設計，配備先進體適能器材與多元活動空間。學生可在教室中學習銀髮體適能評估、運動指導及樂齡活動設計，並透過實地操作及服務學習，將所學應用於實際教學與健康促進活動。

實習關鍵企業

本系以休閒企劃、活動帶領及服務管理為主軸，結合理論與實務，發展多元特色課程。與全台約30家五星級渡假飯店、渡假村、運動健身及遊艇等知名業者合作，提供完善實習制度，平均每位學生有3個以上實習單位選擇，協助同學累積實務經驗，畢業即具備就業競爭力。



桃園大溪笠復威斯汀度假酒店

桃園大溪笠復威斯汀度假酒店

台灣十大最佳酒店 –
Destin Asian 2023 讀者之選



FLEUR DE CHINE

雲品溫泉酒店

雲品溫泉酒店

全台唯一榮獲
2024 全球百大水療中心
提供菁英實習方案



礁溪老爺酒店

礁溪老爺酒店

2025 Booking.com
旅客評價獎
提供菁英實習方案



遠雄海洋公園
Farlgory Ocean Park

遠雄海洋公園

台灣服務業大評鑑
大型遊樂中心金牌獎
提供菁英實習方案



亞果遊艇開發(股)公司

台灣首家遊艇俱樂部



美國佛羅里達迪士尼世界

全球娛樂巨擘
全台唯一合作學校



GRAND COSMOS RESORT
Ruisui - Hualien

瑞穗天合國際酒店

連續六年蟬聯旅遊平台票選
「全台最美飯店」



台中潛立方飯店

亞洲唯一潛水飯店

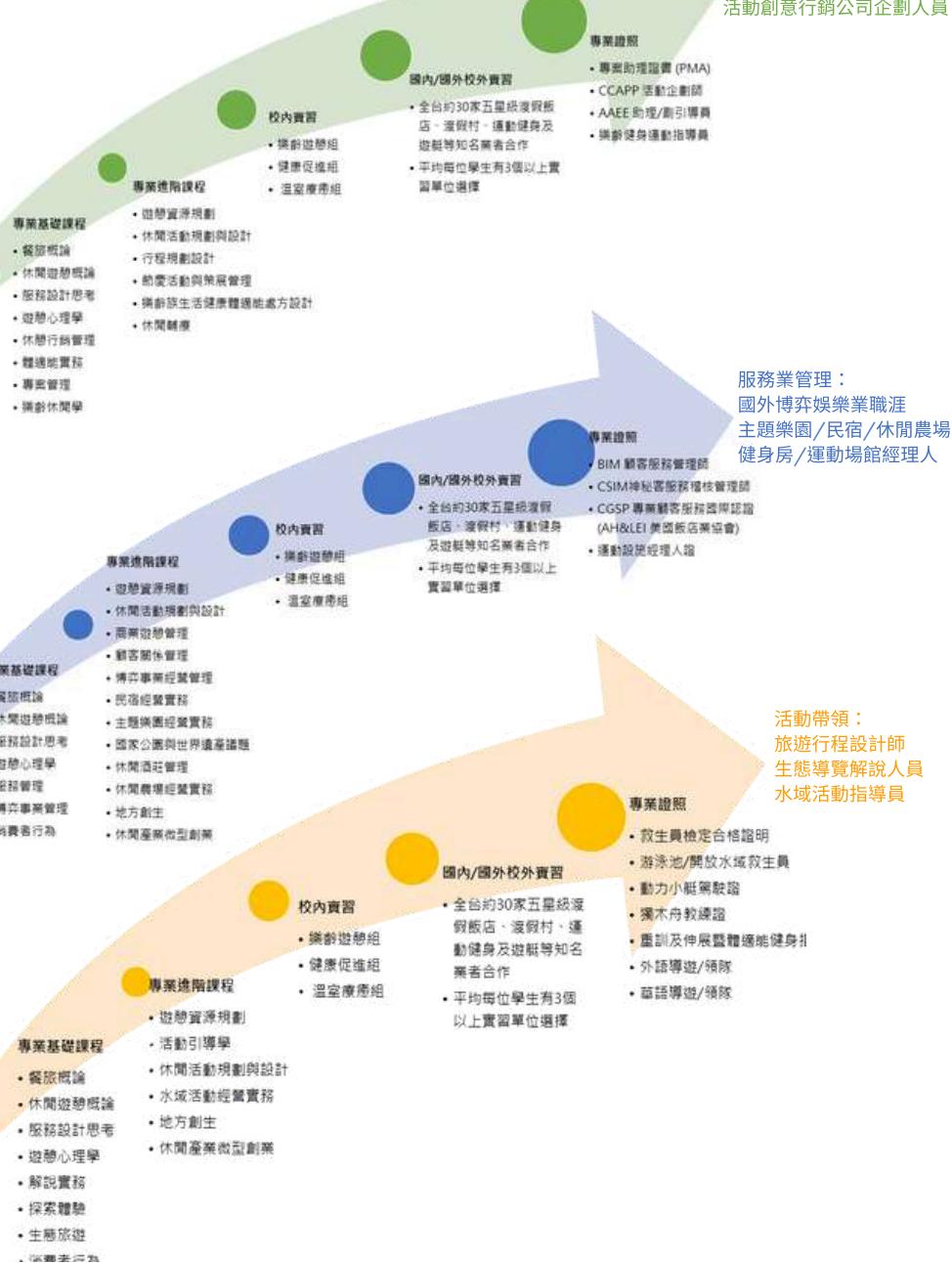


新加坡濱海灣金沙娛樂城

新加坡的標誌性建築
世界上造價最高的獨立博弈建物

職涯發展路徑

休閒企劃：
樂齡健康促進指導員
休閒飯店活動指導員
活動創意行銷公司企劃人員





畢業後，我可以做什麼？



**畢業生起薪範圍：新台幣32,000 ~ 70,000元/月
新加坡金沙娛樂城及國內管理職位，依地點與職級而異**



國內外觀光休閒與餐旅管理研究所



主題樂園/民宿/休閒農場企劃與營運



高職觀光科教師 (加修師培課程)



觀光領域之相關政府單位公職人員



樂齡健康促進指導員



健身房/運動場館業務開發經理人



休閒飯店活動指導員



活動創意行銷公司企劃人員



國外博奕娛樂業職涯



旅遊行程設計師/生態導覽解說人員

黃資婷 · 2004年入學，第二屆

星源茶園經理、銅牌農遊大使
台灣休閒農業二代聯誼會會長
冬山鄉模範農民、冬山鄉青農聯誼會會長

在系上學習觀光行銷、活動企劃與接待服務，並透過實習課程累積實務經驗。這些所學成功應用於我在星源茶園的工作中，負責茶園導覽與品牌行銷，並參與多場國內外旅展，接待來自各地的遊客。感謝學校與老師提供豐富的學習資源，讓我將課堂理論與實務經驗結合，有效提升溝通能力與職場競爭力。



“

校友領航故事

本系畢業校友遍布渡假村、運動休閒、旅遊企劃等多元領域，紛紛在職場展現專業實力與創新精神。校友創業圓夢，或晉升管理階層，成為產業新秀。他們的成功經歷不僅是本系教學成果的見證，更為學弟妹帶來榜樣與啟發，點亮未來職涯方向。

“

楊智祥 · 2006年入學，第四屆

乾杯股份有限公司南高二區區域總監
老乾杯嘉義耐斯王子店店長
黑毛屋本家嘉義耐斯王子店店長



透過餐旅概論與管理學以及服務管理給了本人於乾杯集團生涯中有了非常大的幫助與啟發、課程裏頭利益金字塔幫助我一層一層的去了解經營管理；QSCV建立基石並提供充滿愛的工作環境給夥伴；也透過這些課程一步一步的突破工作職場上的課題。

梁宴榕 · 2009年入學，第七屆

礁溪老爺休閒開發部副理

透過學校的活動規劃課程讓我在活動設計有了更多的基本概念，實際到飯店準備活動時，能夠更清楚及了解如何設計、策劃和組織各種活動，並根據不同的目標客群和需求來設計活動與活動帶領，也讓我在現在的工作中對於活動規劃與籌備上越來越得心應手。



校友領航故事

本系畢業校友遍布渡假村、運動休閒、旅遊企劃等多元領域，紛紛在職場展現專業實力與創新精神。校友創業圓夢，或晉升管理階層，成為產業新秀。他們的成功經歷不僅是本系教學成果的見證，更為學弟妹帶來榜樣與啟發，點亮未來職涯方向。

蔡曉佳 · 2013年入學，第11屆

秧悅美地度假酒店 休閒部副理

系上總能提供多元的學習面向，在休閒輔療課程中學習到園藝治療、音樂治療等多種休閒輔療方式，讓我在職涯中能輕易上手不同於傳統度假飯店的休閒活動單位，進而加入預防醫學概念的休閒活動設計，設計出更具療癒性與健康導向的創新活動。





報考指引專區

你的高餐大的學習旅程，我們一路相挺！
如有任何問題，歡迎透過以下聯絡方式與我們聯繫。

現在就加入我們

- 喜歡策劃活動、團隊合作、享受服務他人的成就感
- 對旅遊、休閒、健身或樂齡服務業充滿嚮往？
來這裡，把興趣變成專業！
- 勇於學新事物、敢挑戰、腦袋總有新點子

聯絡資訊

系辦公室電話

+886-7-806-0505 Ext.21401

官方網頁

<https://leisure.nkuht.edu.tw/>



系學會IG 專頁



電子郵件

lindaandy0927@mail.nkuht.edu.tw



透過探索體驗課程，學生考取初級潛水證照，開啟海洋探索的新視野。

高餐休憩 活力創意



國立高雄餐旅大學
National Kaohsiung University of
Hospitality and Tourism

+886-7-806-0505 Ext.21401
lindaandy0927@mail.nkuht.edu.tw
<https://leisure.nkuht.edu.tw/>